

Согласно



Согласно

Директор ООО "АБК-Промет" Р.Р. Рахматуллин



Разработано и утверждено
Директор ООО "АБК-Промет"

Р.Р. Рахматуллин

Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания учащихся в образовательных учреждениях РТ
на сумму дотации (10,70 руб)

Директор ООО "АБК-Паймент"
Рисалятуллина Р. Р.

средняя

Примерное циклическое десятидневное меню для учащихся образовательных учреждений Республики Татарстан

№ Сборника рецептур	Наименование блюд и продуктов	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Энергетическая, ккал	Вит, мг	С, мг	А	Б, мг	С, мг	Р, мг	М, мг	Б, мг
1 неделя														
ПОНЕДЕЛЬНИК														
ТТК	Капша ячневая вязкая	120	2,59	3,38	16,65	107,40	0,05	0,00	0,00	0,43	21,46	88,98	12,79	0,47
		190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		Итого:	350	4,94	3,64	41,41	217,90	0,08	0,03	0,00	0,76	38,56	111,28	18,39
ВТОРНИК														
ТТК	Капша пшеничная вязкая	120	3,20	3,39	19,64	121,92	0,06	0,00	0,00	0,54	12,52	80,76	17,28	1,36
		190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		Итого:	350	5,55	3,65	44,40	232,42	0,10	0,03	0,00	0,87	29,62	103,06	22,88
СРЕДА														
ТТК	Капша полбяная вязкая	120	3,20	3,39	19,64	121,92	0,06	0,00	0,00	0,54	12,52	80,76	17,28	1,36
		190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		Итого:	350	5,55	3,65	44,40	232,42	0,10	0,03	0,00	0,87	29,62	103,06	22,88
ЧЕТВЕРГ														
ТТК	Капша гречневая вязкая	120	3,66	4,01	16,42	116,40	0,09	0,00	0,00	0,27	6,76	87,10	57,62	1,94
		190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
		Итого:	350	6,01	4,27	41,18	226,90	0,13	0,03	0,00	0,60	23,86	109,40	63,22

№ 376 Сборник рецептур для общ. питания образовательных учреждений Республики Татарстан 2017

№ 376 Сборник рецептур для общ. питания образовательных учреждений Республики Татарстан 2017

№ 376 Сборник рецептур для общ. питания образовательных учреждений Республики Татарстан 2017

табл. 6 стр. 144, Дел. 1, 2012

ПЯТНИЦА														
2013 Свод. рел. На прогн-цию для обл. На экск. обл. упр. за 2017	Макаронные изделия отварные													
	120	4,54	0,50	25,50	124,80	0,05	0,00	0,00	0,62	8,76	29,76	6,84	0,67	
2013 Свод. рел. На прогн-цию для обл. На экск. обл. упр. за 2017	Чай с сахаром													
	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28	
2013 Свод. рел. На прогн-цию для обл. На экск. обл. упр. за 2017	Хлеб пшеничный													
	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
2013 Свод. рел. На прогн-цию для обл. На экск. обл. упр. за 2017	Итого:													
	350	6,89	0,76	50,26	235,30	0,08	0,03	0,00	0,95	25,86	52,06	12,44	1,28	

СУББОГА														
ТТК	Каша ячневая вязкая	120	2,59	3,38	16,65	107,40	0,05	0,00	0,00	0,43	21,46	88,98	12,79	0,47
№ 376 Свод. рел. На прогн. для обл. На экск. обл. упр. за 2017 таб. 6 стр. 144, Долг. 4, 2011	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого:	350	4,94	3,64	41,41	217,90	0,08	0,03	0,00	0,76	38,56	111,28	18,39	1,08
	Всего за 6 дней 1 недели:	2100	33,89	19,62	263,07	1362,84	0,57	0,18	0,00	4,81	186,06	590,14	158,21	9,93

2 недели

ПОНЕДЕЛЬНИК															
тпк	Каша гречневая вязкая	120	3,66	4,01	16,42	116,40	0,09	0,00	0,00	0,27	6,76	87,10	57,62	1,94	
№ 376 Свод. рел. На прогн-цию для обл. На экск. обл. упр. за 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
	Итого:	350	6,01	4,27	41,18	226,90	0,13	0,03	0,00	0,60	23,86	109,40	63,22	2,55	
таба 6 стр 144, Дзаян 4, 2012															

ВТОРНИК														
ТТК	Капша пшеничная вязкая	120	3,20	3,39	19,64	121,92	0,06	0,00	0,00	0,54	12,52	80,76	17,28	1,36
	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Итого:	350	5,55	3,65	44,40	232,42	0,10	0,03	0,00	0,87	29,62	103,06	22,88	1,97

СРЕДА															
ТТК	Каша ячневая вязкая	120	2,59	3,38	16,65	107,40	0,05	0,00	0,00	0,43	21,46	88,98	12,79	0,47	
№ 376 Свод. рел. На прогн-цию для обл. На экск. обл. упр. за 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Табл 6 стр 144, Лист 1, 2012	Всего:	350	4,94	3,64	41,41	217,90	0,08	0,03	0,00	0,76	38,56	111,28	18,39	1,08	

ЧЕТВЕРГ													
ТТК	120	3,20	3,39	19,64	121,92	0,06	0,00	0,00	0,54	12,52	80,76	17,28	1,36
№ 376 Сборщик. На протяжении всего периода. По весу образцов. Дни 2017	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
табл 6 стр 144, Дни 4, 2012	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:	350	5,55	3,65	44,40	232,42	0,10	0,03	0,00	0,87	29,62	103,06	22,88	1,97
ПЯТНИЦА													
Метод Сборщик. На протяжении всего периода. По весу образцов. Дни 2017	120	4,54	0,50	25,50	124,80	0,05	0,00	0,00	0,62	8,76	29,76	6,84	0,67
№ 376 Сборщик. На протяжении всего периода. По весу образцов. Дни 2017	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
табл 6 стр 144, Дни 4, 2012	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:	350	6,89	0,76	50,26	235,30	0,08	0,03	0,00	0,95	25,86	52,06	12,44	1,28

СУББОТА													
ТТК	120	3,35	4,01	19,15	126,00	0,09	0,00	0,00	0,13	8,77	68,38	23,92	0,79
№ 376 Сборщик. На протяжении всего периода. По весу образцов. Дни 2017	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
табл 6 стр 144, Дни 4, 2012	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:	350	5,70	4,27	43,91	236,50	0,12	0,03	0,00	0,46	25,87	90,68	29,52	1,40
Всего за 6 дней 2 недели:	2100	34,64	20,25	265,57	1381,44	0,61	0,18	0,00	0,00	173,38	569,53	169,33	10,25
Всего за 12 дней:	4200	68,53	39,87	528,65	2744,28	1,18	0,36	0,00	0,32	359,44	1159,67	327,54	20,18
В среднем на 1 учащегося в день	350	5,71	3,32	44,05	228,69	0,10	0,03	0,00	0,78	29,95	96,64	27,30	1,68